

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 3 期

1. 【问题】妇女放置宫内节育器的时间。

【解答】对于一般未孕妇女，宫内节育器的放置时间宜选在月经干净后 3~7 天。

2. 【问题】宫内放置节育环前后休息几天。

【解答】宫内节育器术后健康指导：

①术后休息 3 日；1 周内避免重体力劳动；2 周内禁性生活及盆浴；

②3 个月内月经或大便时注意有无节育器脱落；

③复查：术后 1 个月、3 个月、6 个月、1 年各复查 1 次，以后每年复查 1 次；

④注意保持外阴清洁；术后可有少量阴道流血及下腹不适，如出现腹痛、发热、出血大于月经量，持续时间大于 7 日应随时就诊。

3. 【问题】产妇死亡的四大病因？

【解答】导致孕产妇死亡的四大原因（产褥感染、产科出血、妊娠合并心脏病、子痫）。

4. 【问题】疼痛的分级？

【解答】世界卫生组织（WHO）对疼痛程度的分级：

0 级：无疼痛。

1 级（轻度疼痛）：有疼痛感但不严重，可忍受，睡眠不受影响。

2 级（中度疼痛）：疼痛明显，不能忍受，睡眠受干扰，要求用镇痛药。

3 级（重度疼痛）：疼痛剧烈，不能忍受睡眠严重受干扰，需要用镇痛药。

5. 【问题】甲亢手术患者出现手足抽搐时应给予的饮食是

A. 低钾

B. 低磷

C. 低钙

D. 低钠

E. 低氯

【解答】选择 B。

手足抽搐多发生在甲状腺手术后 1~3 天，由于甲状旁腺误伤、切除、或其血液供应受累所致，钙浓度下降（降至 2.0mmol/L）神经肌肉的应激性增高而出现此症状，发生此症状后，

应限制含磷较高食物的摄入，以免影响钙的吸收。