

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 8 期

1. 【问题】过敏性紫癜各型的临床表现？

【解答】(1) 紫癜型（单纯型）：最常见，主要表现为皮肤瘀点、瘀斑，多位于下肢及臀部，对称分布、分批出现，可融合成片稍高出皮肤表面，可反复发作，少数出现荨麻疹。

(2) 腹型：腹痛，位于脐周或下腹绞痛或持续性钝痛。有时伴呕吐、腹泻、便血。这是由于胃肠黏膜水肿、出血引起胃肠道症状。

(3) 关节型：关节痛，常伴关节肿胀、发热。多见四肢大关节，反复发作疼痛，易误诊为类风湿关节炎。但关节症状在数月内消失，不留后遗症。

(4) 肾型：一般多在紫癜发生后 1 周，出现蛋白尿、血尿或管型尿。多数病人在数周内恢复，少数病人可迁延数月，发展为慢性肾炎或肾病综合征，甚至尿毒症。

(5) 混合型：有两种以上类型并存。

2. 【问题】大囟门在 8 点，小囟门在 2 点，胎位是什么？

【解答】小囟门和大囟门都在幼儿头骨正中，小囟门在后方（枕骨的方向），大囟门在前方。至于点数是指类似钟表的点数方位，按孕妇躺下后，耻骨联合在前方（12 点），阴道在下面（6 点），之间画一个圆圈，按钟表的 12 个点来排，大囟门在 8 点，小囟门在 2 点，即为枕左前位。

3. 【问题】羊水栓塞和人工流产综合征的区分？

【解答】(1) 人流综合征指在施行人工流产手术中，有少数妇女出现恶心、呕吐、头晕、胸闷、气喘、面色苍白、大汗淋漓、四肢厥冷、血压下降，心律不齐等，严重者还可能出现昏迷、抽搐、休克等一系列症状。人流术中，由于子宫颈被牵拉、扩张以及负压、刮匙对宫壁的影响，从而刺激了分布在这些区域的神经末梢。绝大部分孕妇通过神经系统的自身调节，但也有少数孕妇由于植物神经稳定性较差，迷走神经自身反射增强，使体内释放出大量的乙酰胆碱，促使冠状动脉痉挛，心肌收缩力减弱，心脏排血量减少，从而出现了上述一系列的表现。

(2) 羊水栓塞是指在分娩过程中羊水进入母体血循环引起肺栓塞、休克和发生弥散性血管内凝血（DIC）等一系列严重症状的综合征。大多发病突然，开始出现烦躁不安、寒战、恶心、呕吐、气急等先兆症状，继而出现呛咳、呼吸困难、发绀，迅速出现循环衰竭，进入休克或昏迷状态，严重者发病急骤，可于数分钟内迅速死亡。

4. 【问题】利多卡因，苯妥英钠，普萘洛尔，维拉帕米都分别适用于什么样疾病？

【解答】①利多卡因适用于因急性心肌梗塞、外科手术、洋地黄中毒及心脏导管等所致急性室性心律失常，包括室性早搏、室性心动过速及室颤。其次也用于癫痫持续状态用其他抗惊厥药无效者及局部或椎管内麻醉。还可以缓解耳鸣。

②苯妥英钠用于癫痫大发作（首选），精神运动性发作、局限性发作。亦用于三叉神经痛和心律失常。适用于治疗全身强直-阵挛性发作、复杂部分性发作（精神运动性发作、颞叶癫痫）、单纯部分性发作（局限性发作）和癫痫持续状态。也可用于治疗三叉神经痛，隐性营养不良性大疱性表皮松解，发作性舞蹈手足徐动症，发作性控制障碍（包括发怒、焦虑和失眠的兴奋过度等的行为障碍疾患），肌强直症及三环类抗抑郁药过量时心脏传导障碍等。本品也适用于洋地黄中毒所致的室性及室上性心律失常，对其他各种原因引起的心律失常疗效较差。

③普萘洛尔，用于治疗多种原因所致的心律失常，如房性及室性早搏（效果较好）、窦性及室上性心动过速、心房颤动等，但室性心动过速宜慎用。锑剂中毒引起的心律失常，当其他药物无效时，可试用本品。此外，也可用于心绞痛、高血压、嗜铬细胞瘤（手术前准备）等。治心绞痛时，常与硝酸酯类合用。可提高疗效，并互相抵消其不良反应。对高血压有一定疗效，不易引起体位性低血压为其特点。

④维拉帕米口服适用于治疗：①各种类型心绞痛，包括稳定型或不稳定型心绞痛，以及冠状动脉痉挛所致的心绞痛，如变异型心绞痛；②房性过早搏动，预防心绞痛或阵发性室上性心动过速；③肥厚型心肌病；④高血压病。

静注适用于治疗快速性室上性心律失常，使阵发性室上性心动过速转为窦性，使心房扑动或心房颤动的心室率减慢。

口服用于治疗房性早搏或预防室上性心动过速发作。也用于治疗轻、中度高血压、肥厚性心肌病、口吃、食管痉挛和食管失弛缓症等。静脉推注用于中止阵发性室上性心动过速发作、房颤伴快速室率，也用于中止触发活动引起的极短联律或特发性尖端扭转型室性心动过速。该品对中止阵发性室上性心动过速奏效迅速，效果显著，为治疗室上性心动过速的首选药物。