

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 15 期

1. 【问题】学员提问：呼吸机使用常见的并发症有哪些？

【解答】呼吸机治疗常见的并发症：

与人工气道有关的并发症主要有损伤、导管堵塞、气管黏膜溃疡等。

呼吸机通气支持直接引起的并发症主要有气压伤、通气过度、通气不足等。

知识点拓展：

通气量合适，病人吸气时胸廓隆起，呼吸音清晰，生命体征平稳。

通气量不足，病人可出现烦躁不安、多汗、皮肤潮红、血压升高、脉搏加速。

过度通气，病人可出现昏迷、抽搐等碱中毒症状。

2. 【问题】学员提问：什么是顽固性呃逆？

【解答】膈肌痉挛又叫呃逆，是由于膈肌、膈神经、迷走神经或中枢神经等受到刺激后引起一侧或双侧膈肌的阵发性痉挛，伴有吸气期声门突然关闭，发出短促响亮的特别声音。如果持续痉挛超过 48 小时未停止者，称顽固性膈肌痉挛，也叫顽固性呃逆。

3. 【问题】学员提问：婴儿食物转换方法？

【解答】

| | 6 月龄 | 7~9 月龄 | 10~12 月龄 |
|------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 食物性状 | 泥状食物 | 末状食物 | 碎状、丁块状、指状食物 |
| 餐次 | 尝试，逐渐增加至 1 餐 | 4~5 次奶，1~2 餐其他食物 | 2~3 次奶，2~3 餐其他食物 |
| 乳类 | 纯母乳、部分母乳或配方奶；定时（3~4 小时）哺乳，5~6 次/日，奶量 800~1000ml/d；逐渐减少夜间哺乳 | 母乳、部分母乳或配方奶；4~5 次/日，奶量 800ml/d 左右 | 部分母乳或配方奶；约 2~3 次/日，奶量 600~800ml/d |
| 谷类 | 选择强化铁的米粉，用水或奶调配；开始少量（1 勺）尝试， | 强化铁的米粉、稠粥或面条，每日约 30~50g | 软饭或面食，每日约 50~75g |

| | | | |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| | 逐渐增加到每天 1 餐 | | |
| 蔬菜水果类 | 开始尝试蔬菜泥（瓜类、根茎类、豆类）1~2 勺，然后尝试水果泥 1~2 勺，每日 2 次 | 每日碎菜 25~50g，水果 20~30g | 每日碎菜 50~100g，水果 50g |
| 肉类 | 尝试添加 | 开始添加肉泥、肝泥、动物血等动物性食品 | 添加动物肝脏、动物血、鱼虾、鸡鸭肉、红肉（猪肉、牛肉、羊肉等），每日 25~50g |
| 蛋类 | 暂不添加 | 开始添加蛋黄，每日自 1/4 个逐渐增加至 1 个 | 1 个鸡蛋 |
| 喂养 | 用勺喂食 | 可坐在一高椅上与成人共进餐，开始学习用手自我喂食。可让婴儿手拿“条状”或“指状”食物，学习咀嚼 | 学习自己用勺进食；用杯子喝奶；每日和成人同桌进餐 1~2 次 |

4. 【问题】学员提问：颅底骨折的临床表现有哪些？

【解答】

| 骨折部位 | 瘀斑部位 | 脑脊液漏 | 脑神经损伤 |
|------|--------------|------|---------|
| 颅前窝 | “熊猫眼征”、“兔眼征” | 鼻漏 | 嗅神经、视神经 |
| 颅中窝 | 乳突区 | 耳、鼻漏 | 面神经、听神经 |
| 颅后窝 | 耳后及枕下部、咽后壁 | 无 | 少见 |

5. 【问题】学员提问：新生儿的特殊生理状态？

【解答】①生理性体重下降，新生儿在生后由于体内水分丢失较多、胎粪排出等，出现体重下降，但一般不超过 10%，生后 10 日左右，恢复到出生时体重。

②生理性黄疸，大部分新生儿在生后 2~3 日即出现黄疸，4~5 日最重，足月儿最迟 2 周内，早产儿可延迟到 3~4 周消退，但患儿一般情况良好，食欲正常。

③乳腺肿大，男女足月新生儿出生后 3~5 日，乳腺可触到蚕豆到鸽蛋大小的肿块，因胎内母体的孕酮和催乳素经胎盘至胎儿体内，出生后这些激素影响突然中断所致，多于 2~3 周消退。

④假月经，部分女婴在生后 5~7 日，可见阴道流出少量的血液，持续 1~3 日后停止。是因母体雌激素在孕期进入胎儿体内，出生后突然消失引起，一般不必处理。

⑤“马牙”，新生儿上腭中线和齿龈上常有黄白色小斑点，民间称“马牙”，是上皮细胞堆积或黏液腺分泌物积聚所致又称“上皮珠”，数周后可自然消失，不需处理。

