

2019年公卫执业医师:《答疑周刊》第30期

【环境卫生学】

某寄宿中学对学生进行体格检查,发现30%的中学生暗适应时间较正常人延长30秒钟,其他各项检查无异常。在学校集体膳食中应注意补充

- A. 蔬菜
- B. 水果
- C. 猪肝
- D. 猪心
- E. 鸡肉

【答案】C

【答案解析】暗适应时间延长是由于缺乏维生素A,动物的肝脏中富含维生素A。

【环境卫生学】

男性,72岁,蛋白质供热比为14%,脂肪供热比为30%。该老年人应该减少摄入的营养素为

- A. 脂肪
- B. 热能
- C. 纤维素
- D. 无机盐
- E. 维生素

【答案】A

【答案解析】由于老年人胆汁分泌减少和酯酶活性降低而对脂肪的消化功能下降,因此,脂肪的摄入不宜过多,脂肪供能占膳食总能量的20%~30%为宜,该老年人脂肪供热已经达到30%,所以应该减少摄入脂肪。

【环境卫生学】

急性颅内压增高,有脑疝征象时:应立即使用下列哪种药物最佳

- A. 25%山梨醇
- B. 20%甘露醇
- C. 50%葡萄糖
- D. 50%甘油
- E. 激素

【答案】B

【答案解析】甘露醇是治疗脑水肿、降低颅内压安全而有效的首选药物,有颅内压高者可应用20%甘露醇脱水。

【环境卫生学】

慢性支气管炎偶有轻微咳嗽,少量痰液,采取下列哪项措施最为合适

- A. 应用抗生素治疗
- B. 少量镇咳剂
- C. 应用支气管扩张剂以利排痰
- D. 提高机体抗病能力,避免上呼吸道感染
- E. 应用少量激素,减少气道非特异性炎症

【答案】D

【答案解析】慢性支气管炎缓解期的主要治疗措施是:加强锻炼,增强体质,提高免疫功能,积极预防上呼吸道感染。故选项D为正确答案。其他选项所提及的方法及措施对缓解期的病人是不合适的。