

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 40 期

1. 【问题】女性雌孕激素的生理功能？

【解答】雌激素的生理功能：

- (1) 对卵巢的作用：促进卵泡发育、调节卵巢内分泌功能。有助于卵巢积储胆固醇。
- (2) 对子宫的作用：促进子宫发育，促进子宫、血运增加，促进子宫平滑肌细胞增生肥大，提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性和收缩力。对子宫内膜的功能层上皮细胞和腺体有增生作用。雌激素可使宫颈口松弛，宫颈黏液分泌增质变稀薄，易拉成丝状。
- (3) 对输卵管的作用：促进输卵管发育和加强输卵管节律性收缩的振幅，使上皮细胞分泌增多，纤毛生长，有利于受精卵的运行。
- (4) 对阴道上皮的作用：促进阴道上皮增生和角化。
- (5) 雌激素参与下丘脑-垂体-卵巢轴的正负反馈调节，控制垂体促性腺激素的分泌。
- (6) 促进水、钠潴留。
- (7) 促进骨钙的沉积：青春期在雌激素的影响下可使骨骺闭合，绝经后由于雌激素缺乏而发生骨质疏松。

孕激素的生理功能：

- (1) 孕激素通过对下丘脑的负反馈作用，影响垂体促性腺激素的分泌。
- (2) 对子宫的作用：使子宫肌松弛，活动力下降，对外界刺激的反应能力低下，降低妊娠子宫对缩宫素的敏感性，有利于受精卵在子宫腔内生长发育；可使增生期子宫内膜转化为分泌期内膜；抑制宫颈内膜的黏膜分泌，使其稠厚，形成黏液栓。
- (3) 对输卵管的作用：抑制输卵管肌节律性收缩的振幅。
- (4) 使阴道上皮脱落加快。
- (5) 对乳房的作用：孕激素、雌激素和生乳素相互作用，使乳腺细胞和乳腺小叶增生发育。
- (6) 对代谢作用：孕激素能促进蛋白分解，增加尿素氮的排出量，促进肾脏排出钠离子和氯离子。
- (7) 对体温的作用：兴奋体温调节中枢有升高体温作用。正常妇女在排卵后基础体温可升高 0.3~0.5℃，这种基础体温的改变是排卵的重要标志，排卵前基础体温低，排卵后由于孕激素的作用基础体温升高。
- (8) 促进体内水与钠的排泄。

2. 【问题】怎样鉴别肾结石和输尿管结石。

【解答】输尿管结石和肾结石的症状基本相似。结石的大小与梗阻、血尿和疼痛程度不一定成正比。

肾结石：肾区疼痛、伴肋脊角叩击痛，血尿。

输尿管结石：肾绞痛、阵发性腰部疼痛可放射至同侧腹股沟，还可累及同侧睾丸或阴唇。血尿，恶心呕吐，结石伴感染时可有膀胱刺激征。

3. 【问题】某妇女，28 岁，平素月经规律，26~28 天一次，每次持续 4 天，其月经第一天是 10 月 1 日，今日是 10 月 3 日，那么，她的子宫内膜变化处于

A. 月经期

B. 增生期

C. 分泌期

D. 月经前期

E. 初潮期

【正确答案】A。该妇女月经期为 4 天，10 月 1 日开始第一天，10 月 3 日还处于月经期。

【问题】为什么不是增生期？

【解答】请您掌握以下内容：

①增生期：月经周期的第 5~14 天。在雌激素影响下，内膜很快修复，逐渐生长变厚，细胞增生。子宫内膜的增生与修复在月经期即已开始。

②分泌期：月经周期的第 15~28 天。排卵后，黄体分泌雌激素与孕激素，使子宫内膜在增生期的基础上，出现分泌期的变化，子宫内膜继续增厚，腺体增大，腺体内的分泌上皮细胞分泌糖原，为孕卵着床做准备。

③月经期：约在月经周期的第 1~4 天。体内孕激素、雌激素水平降低，使内膜中前列腺的合成活化。前列腺刺激子宫肌层收缩，引起内膜螺旋小动脉开始阶段性和阵发性收缩、痉挛，组织缺血、缺氧而局灶性坏死，坏死的内膜剥落，表现为月经来潮。