

单味中药化痰止咳平喘药与中成药止咳平喘剂易考点

单味中药第 13 章止咳平喘药一般考试分值是 5 分，属于重点章节。中成药部分第一章止咳平喘剂这一节的考查分值也在 5 分左右，也是重点，下面将这两部分有所关联的内容归纳如下，作为大家学习的参考：

一、单味中药化痰止咳平喘药

(一) 化痰药

中药	功效	记忆/特殊点
半夏	燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结	半夏+陈皮能燥湿化痰 半夏+生姜能降逆止呕 半夏+厚朴能消痞散结（梅核气）
天南星	燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿	天南海北去疯（祛风）；治风痰（半个白天）
白附子	燥湿化痰，祛风止痉，解毒散结	与天南星对比记忆；解蛇虫毒
芥子	温肺祛痰，利气散结，通络止痛	芥子辛温走窜—利气，通络；皮里膜外痰 芥子性温，归肺经—温肺祛痰（治寒饮咳嗽——细辛、干姜）
桔梗	宣肺，利咽，祛痰，排脓	桔梗升散上浮，宣肺； 桔梗（哽咽），利咽
旋覆花	消痰行水，降气止呕	沉降之性—降气止呕；肺胃气逆要药 包煎
瓜蒌	清肺润燥化痰，利气宽胸，消痞散结，润肠通便	总结（消痞散结）谈话（化痰）； 宽胸舒畅（肠） 治胸痹、结胸
川贝母	清热化痰，润肺止咳，散结消痈	总结谈话+润肺止咳
浙贝母	清热化痰，散结消肿	总结谈话
竹茹	清热化痰，除烦止呕，安胎	胃热呕吐：枇杷叶、白茅根、芦根、竹茹（要药） “如果怀孕，呕吐反应”
竹沥	清热滑痰	鲜汁液，化痰力强
白前	降气祛痰止咳	均能降气祛痰止咳
前胡	降气祛痰，宣散风热	
昆布	消痰软坚，利水消肿	功效、主治一致
海藻	消痰软坚，利水消肿	

中药	功效	记忆
天竺黄	清热化痰，清心定惊	天竺国
黄药子	化痰软坚散结，清热解暑，凉血止血	药死—血凉
瓦楞子	消痰化癥，软坚散结，制酸止痛	
海蛤壳	清热化痰，软坚散结，利尿消肿，制酸止痛	海哥（海蛤壳）对二愣子（瓦楞子）尖（坚）酸刻薄。 海—利尿
海浮石	清热化痰，软坚散结，通淋	海水—利尿通淋

礞石	消痰下气，平肝镇惊	“梦（礞）境（惊）”
（二）止咳平喘药		
中药	功效	记忆/特殊点
苦杏仁	止咳平喘，润肠通便	核心记忆苦杏仁功效。
紫苏子	降气化痰，止咳平喘，润肠通便	桃仁=苦杏仁+活血祛瘀（逃学的人） 苦杏仁+降气化痰（子类沉降之性）
桑白皮	泻肺平喘，利水消肿	功效一致“水费”
葶苈子	泻肺平喘，利水消肿	“伤停”组合
百部	润肺止咳，杀虫灭虱	“百”一白一色白入肺（润肺止咳）； 率数百部下杀虫（杀虫灭虱）。 与紫菀、款冬花均可润肺止咳（百朵紫花）
紫菀	润肺下气，化痰止咳	功效一致，常配伍用
款冬花	润肺下气，止咳化痰	“紫色的这款坦克能飞起来”
枇杷叶	清肺止咳，降逆止呕	有毛，包煎。 毛刺激咽喉一止呕
马兜铃	清肺化痰，止咳平喘，清肠疗痔	—
白果	敛肺平喘，止带缩尿	涩，收敛，能敛肺；收涩止带缩尿。 “鸟（尿）带（止带）白果飞（肺）”
胖大海	清宣肺气，清肠通便	清肺、清肠
洋金花	平喘止咳，解痉，定痛	外科麻醉（川乌）

学习建议：结合以上的记忆方法，对比记忆功效相似的中药。相似功效中药的不同功效和相同功效都是考试的重点。

二、中成药止咳化痰平喘剂

（一）散寒止咳剂

1. 通宣理肺丸—解表散寒、宣肺止嗽—风寒束表、肺气不宣所致的感冒咳嗽。
2. 杏苏止咳颗粒—宣肺散寒、止咳祛痰—风寒感冒所致的咳嗽、气逆等。

（二）清肺止咳剂

1. 急支糖浆—清热化痰、宣肺止咳—外感风热所致的咳嗽；急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作。

【注意】含麻黄（具有升压、兴奋中枢神经作用，高血压患者和运动员不适用）

2. 川贝止咳露—止嗽祛痰—风热咳嗽，痰多上气或燥咳。
3. 清肺抑火丸—清肺止咳、化痰通便—痰热阻肺所致的咳嗽。
4. 蛇胆川贝散—清肺、止咳、祛痰—肺热咳嗽、痰多者。
5. 橘红丸—清肺、化痰、止咳—痰热阻肺咳嗽。

6. 强力枇杷露—清热化痰、敛肺止咳—痰热伤肺所致的咳嗽经久不愈。

【注意】含有毒的罂粟壳。



(三) 润肺止咳剂

1. 养阴清肺膏—养阴润燥、清肺利咽—阴虚燥咳。
2. 二母宁嗽丸—清肺润燥、化痰止咳—燥热蕴肺所致的咳嗽。
3. 蜜炼川贝枇杷膏—清热润肺，化痰止咳—肺燥咳嗽。

(四) 发表化饮平喘剂

1. 小青龙胶囊—解表化饮、止咳平喘—风寒水饮。

【药物组成】君—麻黄、桂枝

2. 桂龙咳喘宁胶囊—止咳化痰、降气平喘—外感风寒、痰湿阻肺所致的咳嗽；急、慢性支气管炎见上述证候者。

(五) 泄热平喘剂

止嗽定喘口服液—辛凉宣泄、清肺平喘—表寒里热；急性支气管炎见上述证候者用之亦佳。

(六) 化痰平喘剂

1. 降气定喘丸—降气定喘、祛痰止咳—痰浊阻肺所致的咳嗽痰多；慢性支气管炎、支气管哮喘见上述证候者用之亦佳。

2. 蠲哮片—泻肺除壅、涤痰祛瘀、利气平喘—痰瘀伏肺所致的热哮；支气管哮喘急性发作期见上述证候者用之亦佳。

(七) 补肺平喘剂

人参保肺丸—益气补肺、止嗽定喘—肺气亏虚、肺失宣降所致的咳嗽、气短喘促。

【注意】含罂粟壳与麻黄

(八) 纳气平喘剂

1. 苏子降气丸—降气化痰、温肾纳气—上盛下虚、气逆痰壅所致的咳嗽喘息、胸膈满闷。

2. 七味都气丸—补肾纳气、涩精止遗—肾不纳气所致的喘促、久咳、遗精等。

3. 固本咳喘片—益气固表、健脾补肾—脾虚痰盛、肾气不固所致的咳嗽；慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘见上述证候者用之亦佳。

4. 蛤蚧定喘丸—滋阴清肺、止咳平喘—肺肾两虚、阴虚肺热所致的喘证、咳嗽。

【注意】含麻黄

再次精炼小结下：

(一) 止咳剂

1. 散寒止咳剂

通宣理肺丸、杏苏止咳颗粒——风寒感冒咳嗽

2. 清肺止咳剂

急支糖浆、川贝止咳露——风热咳嗽

清肺抑火丸（通便）、强力枇杷露（敛肺）——肺热或者痰热

3. 润肺止咳剂

(1) 养阴清肺膏：阴虚燥咳。

(2) 二母宁嗽丸：燥热咳嗽。

(3) 蜜炼川贝枇杷膏：肺燥咳嗽。

(二) 平喘剂

1. 发表化饮止咳剂

(1) 小青龙胶囊：风寒水饮，痰稀。（记：青龙饮水）

(2) 桂龙咳喘宁胶囊：风寒，痰涎壅盛。

2. 泄热平喘剂

止嗽定喘口服液：表寒里热。可以结合原方麻杏石甘汤记忆，麻黄散表寒，石膏清里热。

3. 化痰平喘剂

(1) 降气定喘丸：痰浊阻肺。

(2) 蠲哮片：支气管哮喘急性发作。

4. 补肺平喘剂

人参保肺丸：人参补气，故用于肺气虚。

5. 纳气平喘剂

(1) 苏子降气丸：上盛下虚。

上盛指的是痰涎壅盛，因此需要降气化痰；下虚指肾虚，因此要温肾纳气。

(2) 七味都气丸：单纯的下虚。

肾不纳气，治疗应补肾纳气。

(3) 固本咳喘片：健脾补肾——治疗脾虚、肾虚。

先天之本为肾，后天之本为脾。

(4) 蛤蚧定喘丸：肺肾阴虚。

巩固练习一下：

【最佳选择题】

善治寒饮咳喘、悬饮胁痛的药是

A. 芥子

B. 白前

C. 前胡

D. 白附子

E. 旋覆花

【答案】A

【解析】芥子**【功效】**温肺祛痰，利气散结，通络止痛。**【主治病证】**①寒痰咳喘，悬饮胁痛。②痰阻经络之肢体关节疼痛，阴疽流注。注意：教材提及到寒饮、悬饮的就只有芥子。特别掌握。

咳嗽属于外感风热者，宜选用的成药是

A. 急支糖浆

B. 小青龙合剂

C. 养阴清肺膏

D. 苏子降气丸

E. 蛇胆川贝散

【答案】A

【解析】急支糖浆**【主治】**外感风热所致的咳嗽，症见发热、恶寒、胸膈满闷、咳嗽咽痛；急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作见上述证候者。注意：急支糖浆、川贝止咳露均可治疗外感风热咳嗽，此题只能选A。

【配伍选择题】

A. 消食化滞

B. 理气调中

C. 降逆止呕

D. 发表散寒

E. 祛风止痉

(1) 半夏除燥湿化痰外，又能

(2) 白附子除燥湿化痰外，又能

(3) 天南星除燥湿化痰外, 又能

【答案】C、E、E

【解析】半夏【功效】燥湿化痰, 降逆止呕, 消痞散结。

白附子【功效】燥湿化痰, 祛风止痉, 解毒散结。

天南星【功效】燥湿化痰, 祛风止痉, 散结消肿。

记忆技巧: 此题考查就是相似中药的不同功效, 半夏, 联想夏天中暑会出现呕吐, 因此可以降逆止呕; 白附子和天南星均可以祛风止痉, 简记: 大白天的天南海北的去疯。区别: 白附子结合附子记忆, 大毒, 因此可以解毒散结; 天南星, 难(难)总结, 总结即为消肿散结。

A. 益气补肺, 止嗽定喘

B. 补肾纳气, 涩精止遗

C. 益气固表, 健脾补肾

D. 滋阴清肺, 止咳平喘

E. 清肺润燥, 化痰止咳

1. 七味都气丸的功效是

2. 固本咳喘片的功效是

3. 蛤蚧定喘胶囊的功效是

【答案】B、C、D

【解析】七味都气丸【功能】补肾纳气, 涩精止遗。针对的是肾不纳气, 需要补肾纳气。

固本咳喘片【功能】益气固表, 健脾补肾。“本”对应脾肾, 健脾补肾。

蛤蚧定喘胶囊【功能】滋阴清肺, 止咳平喘。注意主治中的“阴虚肺热”对应的功效是滋阴清肺。