

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 52 期

1. 【问题】复苏药物有哪些？

【解答】复苏药物的应用

(1) 首选采用静脉给药，其次是气管内给药，最后才考虑心内注射。

(2) 肾上腺素：心脏复苏的首选药。

(3) 利多卡因：抗心律失常首选药——治疗室颤。

(4) 碳酸氢钠——纠正代谢性酸中毒的首选药。

(5) 中枢神经系统处于严重缺氧状态，用呼吸兴奋药可能加速中枢衰竭，所以要视情况给用洛贝林、二甲弗林、咖啡因，在心跳未恢复前不宜应用。

2. 【问题】中心静脉压正常值？

【解答】中心静脉压 (CVP)：是测定上、下腔静脉或右心房内的压力，评估血容量、右心前负荷及右心功能的重要指标，正常值 5~12cmH₂O。

(1) 过低——血容量不足或静脉回流受阻，应给予补液。

(2) 过高——输入液体量过多或心功能不全。



3. 【问题】休克的表现及分期?

【解答】

休克程度	轻度休克	中度休克	重度休克
神志	神志清楚、表情痛苦、精神紧张	神志尚清楚、表情淡漠	意识模糊、神志昏迷
口渴	口渴	很口渴	非常口渴、可能无主诉
皮肤色泽	开始苍白	苍白	显著苍白、肢端青紫
皮肤温度	正常、发凉	发冷	厥冷, 肢端更明显
脉搏	<100 次/分, 尚有力	100~120 次/分	速而细弱、摸不清
血压	收缩压正常或稍升高, 舒张压增高, 脉压缩小	收缩压 90~70mmHg 脉压小	收缩压 < 70mmHg 或测不到
体表血管	正常	表浅静脉塌陷、毛细血管充盈迟缓	表浅静脉塌陷、毛细血管充盈更迟缓
尿量	正常	尿少	尿少或无尿
估计失血量	<20% (<800ml)	20% ~ 40% (800 ~ 1600ml)	>40% (>1600ml)

4. 【问题】中心静脉压的临床意义?

【解答】

CVP	BP	原因	处理
↓	低	血容量严重不足	充分补液
↓	正常	血容量不足	适当补液
↑	低	心功能不全	强心
↑	正常	容量血管过度收缩	扩管
正常	低	心功能不全或血容量不足	补液试验