

医学教育网公卫执业医师:《答疑周刊》2022年第2期

问题索引:

公卫执业医师每个科目都有什么特点,该如何去学习?

具体解答:

【问】公卫执业医师每个科目都有什么特点,该如何去学习?

【答】科目介绍

全面而系统的复习是取得考试成功的必要保障,在复习时要以掌握重点科目为主,同时首先掌握好每个科目的重要知识点,这样能使我们的复习达到事半功倍的效果。

流行病学作为预防医学的主体科目,可谓处处都是考试重点,它也是与其它预防专业课程联系最紧密的一科。作为行业入门资格考试,考题会在考试中频繁出现,对流行病学内容要求全面掌握,尤其对一些细节性问题更要做到准确记忆。

卫生统计学是相对比较难的科目,首先理解该科目中的基本概念,它是学好后面统计学方法的基础。建议通过做题+总结,准确把握和区分各个检验方法的应用条件。理解记忆是非常必要的。

卫生毒理学也是一个比较重要的科目,平时接触的少,理解起来有一定难度,考试考查主要以基础知识为主,此科目中涉及的各个知识点的基本概念,毒性常用参数等都是必须掌握的内容,几种毒理试验、致癌和致突变作用要注意区别记忆。

环境卫生学对我们所有人来说,这是与我们生活接触最密切的一个科目,我们无论身处何处都与之息息相关,该科目内容较多,考试出题相对灵活,所以需要我们要加深理解。土壤、水、大气卫生,以及各种疾病的原因临床表现等必须掌握扎实,各种场所的卫生要求较多,要多加熟悉。

职业卫生与职业医学是考试中的重点科目,该科目与卫生毒理学联系密切,某些知识点有相通之处,学习时可以相互借鉴加深理解。职业病和职业中毒等越来越受到人们的关注,所以在考试中也加大了出题比例,各种损害、中毒、职业病的病因和临床表现,以及治疗预防措施等要掌握牢固,注意区分记忆。

营养与食品卫生学是与我们的生活和营养健康联系最密切的,学好这个科目

不仅对考试,而且对我们的平时生活饮食等也有很大的帮助,各个章节都是考试重点内容,需要我们全面复习掌握。

以上为**公卫执业医师**考试的核心科目,每年出题量都将近占总题量的 60%,是通过医师考试的锁钥,必须扎实掌握。而今考试题目越来越灵活,并且不断靠近实际生活,对公卫医师的要求也越来越高,必须重视。全面、扎实的知识积累是保证得分的关键。

临床综合在公卫医师考试中出题比重约 15%,由于平时接触少,临床综合得分难度较大,归结原因主要是对临床专业知识不熟悉。没有良好的知识积累,难以理解。单纯记忆效果不佳。时间充足情况下务必打好基础,否则该科目得分水平难以提高。考试复习重点应以临床工作常见病为主,从临床表现,临床诊断要点和基本的治疗方面去把握。

妇女保健学内容相对比较简单,比较容易学,题目难度不大,可以结合习题掌握重要知识点,主要掌握各期的保健要点和妇女常见疾病。

儿童保健学与妇女保健学类似,内容也比较简单,考查内容多为记忆性问题,一定要强化记忆,在考试中是比较容易拿分的。

学校/儿童少年卫生学内容相对较多一点,与儿童保健学联系密切,主要包括儿童生长发育健康和学校卫生工作两大部分内容,一些关键知识点需要记忆,其它内容以熟悉为主。

社会医学是从社会角度研究医学和健康,所以复习时要从社会卫生状况、社会卫生策略和措施、社会因素对健康的影响等方面去把握,另外社区卫生服务等也是考查的重点。

健康教育与健康促进该科目主要是依据健康教育和健康促进展开的,所以一定要将二者的定义、区别联系理解清楚,它的基本内容就是传播健康知识,帮助人们建立良好的生活行为习惯,结合实际生活去记忆会更加容易。

卫生法规在医师资格考试中占分较少,多文字概念性知识,强化记忆不难理解,及时巩固可获得较好的复习效果。是考前提分首选科目之一。

医学心理学在医师资格考试当中占分较少,多描述性知识,强化记忆效果好。较易得分。在复习过程中结合所学心理知识,及时调整复习状态,加强巩固理解。如何抵抗遗忘,排解焦虑也可在心理学中找到答案。是考前提分首选科目之一。

医学伦理学在医师资格考试中占分较少,多描述性知识,强化记忆效果好。较易得分。是考前提分首选科目之一。

生物化学作为医学基础学科中的一个重要科目,篇幅较大,内容丰富,但医师考试中所有占比重较少,约占总题量 2%,通过系统复习可剖析出部分得分点,提高得分。由于考题较少,不宜强求得分,以掌握基础知识为主,可根据个人复习情况选择性学习。

生理学作为医学基础学科中的一个重要科目,内容相对较多,需要理解记忆,但医师考试中所有占比重较少,约占总题量 2%,以掌握最基础的知识为主,不宜强求得分,可根据个人复习情况选择性学习。

药理学作为医学基础学科中重要的一个科目,篇幅较大,内容丰富,在医师考试中所有占比重有所增加,与临床综合内容联系密切。可以记住一些疾病的首选药,以掌握常见药物的药理和应用为主。依据个人具体情况选择性学习。

医学微生物学作为医学基础学科中重要的一个科目,篇幅较大,内容丰富,但医师考试中所有占比重较少,约占总题量 2%,通过系统复习可剖析出部分得分点,提高得分。由于考题较少,不宜强求得分,以掌握基础知识为主,可根据个人复习情况选择性学习。

医学免疫学作为医学基础学科中重要的一个科目,篇幅较大,内容丰富,相对较难,但医师考试中所有占比重较少,约占总题量 2%,通过系统复习可剖析出部分得分点,首先掌握基础知识,然后从免疫器官、免疫细胞、各种免疫的反应过程和超敏反应几个方面去把握,提高得分。由于考题较少,不宜强求得分,可根据个人复习情况选