

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2022年第31期

问题索引：

1. 【问题】内脏性、躯体性、牵涉性疼痛怎么区别？
2. 【问题】不同饮食都适用于哪些病人？
3. 【问题】各类皮试液的标准。
4. 【问题】缩窄性心包炎重点总结。

具体解答：

1. 【问题】内脏性、躯体性、牵涉性疼痛怎么区别？

【解答】(1) 内脏性疼痛：是由内脏神经感觉纤维传入中枢神经系统引起的疼痛。内脏感觉纤维分布稀少，纤维较细，兴奋的刺激阈较高，传导速度慢，支配的范围又不明显。[医学教育网原创]疼痛特点是：①痛觉迟钝，对刺、割、灼等刺激不敏感，但对较强的张力和压力性刺激（如牵拉、膨胀、痉挛、缺血）所致疼痛较敏感；②痛感弥散，定位不准确；③疼痛过程缓慢、持续，常伴有焦虑、不安、恐怖等情绪反应。

(2) 躯体性疼痛：是壁腹膜受腹腔病变（血液、尿液、消化液、感染等）刺激所致，其特点是能准确反映病变刺激的部位，[医学教育网原创]且感觉敏锐。

(3) 牵涉性疼痛：指某个内脏病变产生的痛觉信号，被定位于远离该内脏的身体其他部位。如急性胆囊炎出现右上腹或剑突下疼痛，常伴有右肩背部疼痛。

其它选项是迷惑选项在临床中没有此说法。但是在内脏疼痛中有这种描述：痛感弥散，定位不准确，痛觉迟钝。

2. 【问题】治疗饮食都适用于哪些病人？

【解答】

(1) 高热量饮食：适用于甲亢、高热、大面积烧伤病人或产妇。

(2) 高蛋白饮食：适用于结核、大面积烧伤、严重贫血、营养不良、大手术后及癌症晚期等病人。

(3) 低蛋白饮食：适用于急性肾炎、尿毒症、肝性脑病等病人。

(4) 低脂肪饮食：适用于肝、胆、胰疾病的病人，以及高脂血症、动脉粥样硬化等病人。

样硬化、冠心病、肥胖症和腹泻病人。

(5) 低盐饮食：用于急慢性肾炎、心脏病、肝硬化腹水、重度高血压但水肿较轻的病人。食盐不超过 2g/d (含钠 0.8g)。

(6) 无盐低钠饮食：低于 0.5g/d。

(7) 少渣饮食：用于伤寒、痢疾、腹泻、肠炎、食管胃底静脉曲张的病人。

(8) 高膳食纤维饮食：用于便秘、肥胖、高脂血症及糖尿病等病人。

(9) 低胆固醇饮食：用于高胆固醇血症、动脉粥样硬化、冠心病等病人。

(10) 要素饮食：无渣，含有全部营养成分，不需消化或很少消化。用于低蛋白血症、严重烧伤、胃肠造瘘、大手术后胃肠功能紊乱、营养不良、消化和吸收不良、急性胰腺炎、短肠综合征、晚期癌症等病人。

3. 【问题】各类皮试液的标准。

【解答】青霉素皮试液的标准：每毫升含青霉素 200~500U。

链霉素皮试液的标准：每毫升含链霉素 2500U。

破伤风抗毒素皮试液的标准：每毫升含破伤风抗毒素 150IU。

细胞色素 C 皮试液的标准：每毫升含细胞色素 C 0.75mg。

普鲁卡因皮试液的标准：每毫升含 2.5mg。

4. 【问题】缩窄性心包炎重点总结。

【解答】缩窄性心包炎重点总结：

(1) 病因：病因以结核性心包炎最常见。

(2) 体征：颈静脉怒张、肝大、腹水、下肢水肿、心率增快。

(3) 外科治疗：应尽早施行心包剥离术。

(4) 对于呼吸困难病人要根据病情帮助病人采取半卧位或前倾坐位。

(5) 心包穿刺术的护理：抽液要缓慢，第一次抽液量不超过 200ml。