

医学教育网乡村全科助理医师：《答疑周刊》2022年第12期

胆结石是在胆囊内由胆汁化合物组成的结石，也指因胆囊内的结石所引起的疾病。胆结石的成分为胆固醇或以胆固醇为主的混合性结石和胆色素结石。按发病部位，胆结石可分为胆囊结石和胆管结石。该症状的发病率随着年龄的增长呈进行性上升趋势，且女性明显多于男性。胆结石常见临床表现为胆绞痛、上腹隐痛、胆囊积液和黄疸等症状。胆结石为考试常考点，为大家汇总如下内容：

问题索引：

- 1.胆石症行胆囊切除术的适应证的特点是什么？
- 2.胆石症的预防是什么？
- 3.胆石症转诊的指征是什么？

具体解答：

1.胆石症行胆囊切除术的适应证错误的是

- A. 结石直径 $\geq 2\text{cm}$
- B. 胆囊壁钙化或瓷性胆囊
- C. $>1\text{cm}$ 的胆囊息肉
- D. 胆囊壁增厚 $>2\text{mm}$
- E. 伴有慢性胆囊炎

【正确答案】 D

【答案解析】 胆囊切除术的适应证为：（1）结石直径 $\geq 2\text{cm}$ ；（2）胆囊壁钙化或瓷性胆囊；（3）伴有 $>1\text{cm}$ 的胆囊息肉；（4）胆囊壁增厚 $>3\text{mm}$ ，即伴有慢性胆囊炎。〔医学教育网原创〕

2.胆石症的预防不包括

- A. 规律饮食
- B. 避免长期高脂、高热量饮食
- C. 少食高纤维素食物

- D. 控制甜食
- E. 适当运动

【正确答案】 C

【答案解析】 胆石症的预防：1. 饮食控制能够一定程度上减少胆石症的发生，饮食规律，避免长期高脂肪、高热量饮食，多食含纤维素丰富的食品。2. 控制甜食摄入，不过多饮用咖啡。3. 适当运动，避免肥胖。 [医学教育网原创]

3. 下列不是胆石症转诊的指征

- A. 反复出现右上腹疼痛
- B. 伴胆囊息肉
- C. 梗阻性黄疸
- D. 慢性胆囊炎，轻腹痛
- E. 胆总管扩张或内有结石

【正确答案】 D

【答案解析】 胆石症的转诊：1. 有明确胆囊结石病史，反复出现右上腹疼痛等症状，即胆囊炎反复发作者。2. 胆囊结石伴有胆囊息肉者。3. 出现梗阻性黄疸的患者，特别是黄疸伴有腹痛、高热的患者。4. 有胆囊结石病史，油腻饮食或饮酒后出现右上腹部疼痛，不能除外胆囊炎急性发作者。5. 既往无明确胆囊结石病史，但右上腹疼痛，Murphy 征阳性者。6. 突发右上腹疼痛，在有条件的基层医疗机构经超声检查提示胆囊结石者，如发现胆总管扩张或内有结石者更应及时转诊 [医学教育网原创]

www.med66.com