

## 2022 年公共卫生医师《医学心理学》考试大纲

单元	细目	要点
一、医学心理学总论	1. 医学心理学的概述	(1) 医学心理学的概念与性质 (2) 医学模式的转化
	2. 医学心理学的任务、观点与研究方法	(1) 医学心理学的任务 (2) 医学心理学的基本观点 (3) 医学心理学的研究方法及其应用
二、医学心理学基础	1. 心理学的概述	(1) 心理学的概念 (2) 心理现象的分类 (3) 心理实质的内容
	2. 认识过程	(1) 感觉与知觉的概念、种类与特征 (2) 记忆的概念、种类与过程 (3) 思维的概念、特征与创造性思维的应用
	3. 情绪过程	(1) 情绪与情感的概念 (2) 情绪与情感的分类 (3) 情绪的作用、调节、管理及其应用
	4. 意志过程	(1) 意志的概念、特征与基本过程 (2) 意志品质与应用
	5. 需要与动机	(1) 需要的概念、需要层次论及其应用 (2) 动机定义分类 (3) 动机冲突的类型及其应用
	6. 人格	(1) 人格的定义 (2) 能力与智力的概念、分类及其应用 (3) 气质的概念、特征、类型与意义 (4) 性格的概念、特征与分型 (5) 人格形成的标志与决定因素

三、心理健康	1. 心理健康概述	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 心理健康的概念</li> <li>(2) 心理健康的简史</li> <li>(3) 心理健康的研究角度及其应用</li> <li>(4) 心理健康的标准及其应用</li> </ul>
	2. 不同年龄阶段的心理卫生	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 儿童阶段的心理健康常见问题与对策</li> <li>(2) 青少年阶段的心理健康常见问题与对策</li> <li>(3) 中年人心理健康的常见问题与对策</li> <li>(4) 老年人心理健康的常见问题与对策</li> </ul>
四、心理应激与心身疾病	1. 心理应激	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 心理应激的概念</li> <li>(2) 应激源的概念与种类</li> <li>(3) 心理应激的中介机制</li> <li>(4) 心理应激反应</li> <li>(5) 心理应激对健康的影响</li> <li>(6) 心理应激的应对方法</li> </ul>
	2. 心身疾病	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 心身疾病的定义、特征与范围</li> <li>(2) 心身疾病的发病原因与机制</li> <li>(3) 几种常见的心身疾病</li> <li>(4) 心身疾病的诊断与治疗</li> </ul>
五、心理评估	1、心理评估概述	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 心理评估的概念</li> <li>(2) 心理评估的基本程序和常用方法</li> <li>(3) 对心理评估者的要求</li> </ul>
	2、心理测验的分类及应用	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 按测验的目的分类</li> <li>(2) 按测验材料的性质分类</li> <li>(3) 按测验方法分类</li> <li>(4) 测验的组织方式分类</li> </ul>
	3、应用心理测验的一般原则	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 标准化原则</li> <li>(2) 保密原则</li> <li>(3) 客观性原则</li> </ul>

	4. 信度、效度和常模	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 信度</li> <li>(2) 效度</li> <li>(3) 常模</li> </ul>
	5. 常用的心理测验	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 智力测验及其应用</li> <li>(2) 人格测验及其应用</li> </ul>
	6. 临床评定量表	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 评定量表概述</li> <li>(2) 常用的自评量表</li> <li>(3) 常用的自评量表应用</li> </ul>
六、心理 治疗与心 理咨询	1. 心理治疗概述	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 心理治疗的概念</li> <li>(2) 心理治疗的发展状况</li> <li>(3) 心理治疗的性质、区分与适应症</li> <li>(4) 心理治疗的分类</li> </ul>
	2. 心理治疗的理论基础	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 精神分析学派</li> <li>(2) 行为主义学派</li> <li>(3) 人本主义学派</li> <li>(4) 认知学派</li> </ul>
	3. 心理治疗的主要方法及其应用	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 精神分析的治疗</li> <li>(2) 行为主义的治疗</li> <li>(3) 人本主义疗法</li> <li>(4) 认知疗法</li> <li>(5) 危机干预</li> <li>(6) 其他疗法</li> </ul>
	4. 心理治疗的原则	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 治疗关系的建立原则</li> <li>(2) 心理治疗的原则</li> <li>(3) 心理治疗对治疗师的要求</li> </ul>

	5. 临床心理咨询	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 临床心理咨询的意义</li> <li>(2) 临床心理咨询的历史</li> <li>(3) 心理咨询的方式</li> <li>(4) 心理咨询的手段与内容</li> <li>(5) 心理咨询的基本过程</li> </ul>
七、医患关系与医患沟通	1. 医患关系的心理方面	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 医患关系的概念</li> <li>(2) 医患关系的重要性</li> </ul>
	2. 医患交往的两种形式和两个水平	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 医患交往的两种形式</li> <li>(2) 医患交往的两个水平</li> </ul>
	3. 医患沟通的理论、技术及其应用	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 医患沟通的基本理论</li> <li>(2) 医患沟通的技术与方法</li> <li>(3) 医患沟通的常见问题与处理</li> </ul>
	4. 医患关系模式的临床应用	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 医患关系的基本模式</li> <li>(2) 医患关系的临床应用</li> <li>(3) 医患关系的其他模式与应用</li> </ul>
八、患者的心理问题	1. 患者角色、求医行为及其应用	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 患者角色的概述</li> <li>(2) 患者角色的转化</li> <li>(3) 求医行为</li> </ul>
	2. 患者的一般心理问题及干预	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 患者的心理需要</li> <li>(2) 患者的认知活动特征</li> <li>(3) 患者的情绪与情感特征</li> <li>(4) 患者的意志行为特征</li> <li>(5) 患者的个性特征</li> <li>(6) 病人心理问题的基本干预方法</li> </ul>

	3. 不同年龄阶段患者的心理活动特征	(1) 儿童患者的心理 (2) 青少年患者的心理 (3) 中年患者的心理 (4) 老年患者的心理
	4. 特殊患者的心理问题	(1) 不同病期患者的心理问题及干预 (2) 手术病人心理问题及干预 (3) 危重患者的心理问题及干预 (4) 不治之症患者的心理问题及干预