

医学教育网全科主治医师考试:《答疑周刊》2022年第36期

常见疾病的康复治疗要求掌握脑卒中、颈椎病、慢性阻塞性肺疾病的康复治疗,学习的时候容易抓不住重点,现挑出一些重点内容,供大家学习。

问题索引:

1. 慢性肺疾患康复治疗的主要目的是什么?
2. 脑卒中偏瘫功能恢复机制最主要依赖于什么?
3. 脑卒中恢复后期康复治疗训练包括?

具体解答:

1. 慢性肺疾患康复治疗的主要目的是什么?

慢性肺疾患康复治疗的主要目的是

- A. 增强肋间内肌活动
- B. 增强肋间外肌活动
- C. 增强膈肌活动
- D. 增强腹肌活动
- E. 增强辅助呼吸肌活动

【答案】C

【解析】慢性肺疾患康复治疗中呼吸练习的目的是增强膈肌活动,减弱肋间内肌、肋间外肌等辅助肌的过度活动,[医学教育网原创]以提高肺的伸缩性,增加通气,提高呼吸效率,缓解呼吸困难。

2. 脑卒中偏瘫功能恢复机制最主要依赖于什么?

脑卒中偏瘫功能恢复机制最主要依赖于

- A. 自发恢复
- B. 脑的可塑性和功能重组
- C. 卧床休息
- D. 被动运动
- E. 按摩

【答案】B

【解析】目前普遍接受的中枢神经系统功能恢复的理论是神经的可塑性论和功能

重组论。[医学教育网原创]

3. 脑卒中恢复后期康复治疗训练包括?

脑卒中恢复后期康复治疗训练包括

- A. 上肢和手的功能训练
- B. 下肢功能训练
- C. 日常生活活动能力训练
- D. 心理治疗
- E. 以上均是

【答案】E

【解析】脑卒中恢复后期康复治疗训练包括：1. 上肢和手的功能训练；2. 下肢功能训练；3. 日常生活活动能力训练；[医学教育网原创]4. 言语治疗；5. 认知功能训练；6. 心理治疗；7. 支具和矫形器的应用。