



医学教育网中西医执业医师：《答疑周刊》2022年第23期

问题索引：

1. 养生方法是什么？
2. 如何通过头痛部位辨别病在何经？
3. 香附、乌药、木香如何鉴别？

具体解答：

1. 养生方法是什么？

下列不属于养生方法的是

- A. 适应自然，避其邪气
- B. 调摄精神，内养真气
- C. 饮食有节，谨和五味
- D. 动静结合，有益养生
- E. 和于术数，适当调补

【答案】D

【解析】养生的方法主要包括：①适应自然，避其邪气；②调摄精神，内养真气；③饮食有节，谨和五味[医学教育网原创]；④劳逸结合，不可过劳；⑤和于术数，适当调补。

2. 如何通过头痛部位辨别病在何经？

颠顶部位头痛属于

- A. 太阳头痛
- B. 阳明头痛
- C. 少阳头痛
- D. 厥阴头痛
- E. 少阴头痛

【答案】D

【解析】根据头痛部位不同，可辨识病在何经：

(1) 后头部连项痛：属太阳经头痛。



- (2) 前额部连眉棱骨痛：属阳明经头痛。
- (3) 侧头部痛，痛在两侧太阳穴附近为甚者：属少阳经头痛。
- (4) 颠顶痛：属厥阴经头痛[医学教育网原创]。
- (5) 全头重痛多为太阴经头痛。
- (6) 脑中痛，或牵及于齿多属少阴经头痛。

3. 香附、乌药、木香如何鉴别？

香附、乌药、木香共同的功效是

- A. 降逆止呃
- B. 疏肝解郁
- C. 行气止痛
- D. 行气导滞
- E. 消肿散结

【答案】C

【解析】木香、香附与乌药：三药均能行气止痛，可治气滞腹痛。但木香善行脾胃、大肠气滞，兼消食健脾，可用于脾胃气滞之脘腹胀满，痢疾里急后重等证；香附药性平和，长于疏肝解郁[医学教育网原创]，调经止痛，为调经之要药，多用于肝郁气滞胸胁胀痛、月经不调、痛经等证；乌药上入脾肺，下达肾与膀胱，长于散寒止痛，并能温肾，长于治寒凝气滞的胸胁脘腹诸痛、寒疝腹痛以及肾阳不足的小便频数与遗尿。