

医学教育网初级药士：《答疑周刊》2023年第1期

问题索引：

1. 糖尿病这部分的知识点比较多，记不住，有没有好的学习方法？
2. 《相关专业知识》中气雾剂、喷雾剂和粉雾剂内容较多，且平时接触较少，如何快速记住相关知识点？
3. 《相关专业知识》中靶向制剂的内容较抽象，如何快速记住相关知识点？

具体解答：

1. 【问】糖尿病这部分的知识点比较多，记不住，有没有好的学习方法？

【答】糖尿病是以慢性高血糖为特征的一组异质性代谢性疾病，属于常见病。当然，这部分内容也是考试的重点，每年都会涉及，因此这部分要求我们必须掌握。[医学教育网原创]糖尿病这部分重点掌握常用口服降糖药的机制、不良反应、2型糖尿病的药物治疗。对于这些常用药物，一般每类药物都有自己特有的后缀，因此记住它的后缀就可以记住整类药物。比如磺酰脲类促胰岛素分泌剂为格列××。噻唑烷二酮类胰岛素增敏剂为×格列酮。关于不良反应重点掌握各类药物典型常见的不良反应。

2. 【问】《相关专业知识》中气雾剂、喷雾剂和粉雾剂内容较多，且平时接触较少，如何快速记住相关知识点？

【答】气雾剂、喷雾剂和粉雾剂都属于非经胃肠道给药的剂型，在日常生活中应用越来越广泛。三种剂型既有相同点，也有不同点，在学习的时候可以表格的形式进行总结，对比记忆。[医学教育网原创]另外，三种剂型中，相对来说气雾剂介绍的更详细，要求大家掌握的内容更多，因此在学习的时候还应该有所侧重。

气雾剂、喷雾剂和粉雾剂比较如下表：

项目	气雾剂	喷雾剂	粉雾剂
内容物	溶液、混悬液、乳液	溶液、混悬液、乳液	微粉化药物+载体（乳糖）：胶囊、泡囊、多剂量贮库
抛射剂	有	无	无

药物释放方式	耐压容器、特制阀门 抛射剂喷射	手动泵压力、高压气体、超声振动	干粉吸入装置、患者主动吸入
给药途径	肺部吸入、腔道、黏膜、皮肤、空间消毒	肺部吸入、腔道、黏膜、皮肤、空间消毒	肺部吸入、黏膜、皮肤

3. 【问】《相关专业知识》中靶向制剂的内容较抽象，如何快速记住相关知识？

【答】靶向制剂属于新型制剂技术，大家平时接触较少，因此对于一些理论性内容较难理解，学习起来感觉很困难。[医学教育网原创]但是靶向制剂作为一种新型定位给药制剂，副作用较小，应用越来越广泛，所以该知识点在近年的考试中频繁出现。靶向制剂分类重点掌握主动、被动和物理化学靶向制剂包括哪些，这个记住关键词就很好区分，被动靶向制剂前面没有任何修饰词，主动靶向制剂前边的修饰词是修饰、前体，物理化学靶向制剂前边的修饰词是热、磁、栓塞等。比如脂质体是被动靶向制剂，修饰的脂质体是主动靶向制剂，热敏脂质体是物理化学靶向制剂。对于类似的知识点可以通过表格汇总进行对比记忆。