

社区护理学

第一章 社区护理学概论

第一节 社区

三、社区功能（2023 年变）

描述调整和改动：2023 年此点内容整体改动。

四、健康社区与公众健康素养（2023 年变）

2022 年：健康社区是只其内部和外部…促进社区健康。

2023 年：健康社区是指拥有健康的…营造健康的社会环境。（变化）

第二章 社区护理基本工作方法（2023 年增）

第四章 社区重点人群保健

第一节 社区儿童保健

三、护理与保健措施

（三）饮食指导

1. 母乳喂养（2023 年变）

2022 年：随着婴儿逐渐成长…以致影响其正常发育。

2023 年：删除以上内容。

4. 辅食的添加（2023 年变）

2022 年：辅食的添加应遵循…

2023 年：婴儿从 6 个月开始可逐渐添加辅食，辅食的添加应遵循…

（七）早期教育（2023 年变）

2022 年：由于小儿在不同年龄阶段有不同的发育特点

2023 年：删除以上内容。

第二节 社区妇女保健

二、孕期妇女保健与护理

（三）护理与保健措施

1. 指导孕妇社区合理均衡的营养（2023 年变）

2022 年：应注意避免摄入以下种类的食物…

2023 年：删除“**以下种类的食物**”

7. 产前教育（2023 年删）

2022 年：产前教育 根据不同的…

2023 年：删除“**产前教育**”

8. 复诊（2023 年删）

2022 年：复诊 社区护士…

2023 年：删除“**复诊**”

第五章 社区常见慢性疾病病人的护理与管理

第二节 高血压病人的护理与管理（2023 年删）

2022 年：按血压水平将高血压分为 1、2、3 级。

2023 年：**删除以上内容**

一、病因及发病机制（2023 年删改）

删除及改动：第 5 点前添加了标题：**社会心理因素**。删除原第 6 点“**情绪**”的所有内容。

第五节 糖尿病病人的护理与管理

四、护理与管理措施

（八）预防（2023 年删）

2023 年：删除：**第 1 点和第 2 点前的黑体字**，保留了主要内容。

第六章 社区常见精神障碍病人的护理与管理

第一节 精神障碍概述

一、基本概念

3. 精神康复（2023 年变）

2022 年：是指通过…日常生活等

2023 年：整体变动：**是康复医学的一个…医生的技能等**。

六、社区精神障碍病人的护理特点（2023 年删）

2023 年：删除此部分整体内容

第四节 抑郁症病人的护理与管理

二、临床表现

1. 核心症状（2023 年变）

2023 年：除了（1）心境或情绪低落这部分内容无变化，其他内容均整体变动。

第九章 社区康复护理

第一节 社区康复护理概述

一、基本概念（2023 年删）

删除：原 22 年教材中的“（四）康复护理”和“（七）社区康复的原则”的所有内容。

（一）康复（2023 年变）

2022 年：使病、伤、残者的身心和社会功能尽早、尽可能恢复、代偿或重建。

2023 年：删除以上内容。

（三）社区康复（2023 年变）

2022 年：是康复的重要途径之一。

2023 年：删除以上内容。

（四）社区康复护理（2023 年增改）

2022 年：残疾者家属、义务工作者

2023：康复对象家属、志愿工作者。

二、社区康复护理的目标及对象（2023 年改）

更改内容：除了“1. 确保病、伤、残者能够得到身心康复”未改动，其他内容整体变动。

三、社区康复护理工作内容

（二）开展社区康复护理服务（2023 年改）

2023 年：此部分整体变动。

（三）开展社“伤残三级预防”工作（2023 年删）

2023 年教材中：

一级预防中删除了——监测婴幼儿生长发育…75%的残疾发生；

二级预防中删除了——二级预防是残损...25%的预防作用。

四、社区康复护理服务特点（2023年删改）

2023年教材中：

2. 形式灵活中删除了——开展的过程中；
3. 对象参与性强 整体说法有变动。

第二节 常用康复护理评估方法（2023年删）

2022年：虽然现代医学...过着有意义的生活

2023年：删除以上内容

一、活动能力和生存质量评定

（一）日常生活活动

1. 定义（2023年改）

2022年：日常生活活动是指...自己生活方式的能力。

2023年：日常生活活动是指...最有共性的活动。

表 5-9-1（2023年增）

2022年：

表 5-9-1 Barthel 指数评定内容及记分法

项目	自理	稍依赖	较大依赖	完全依赖
进食	10	5	0	0
洗澡	5	0	0	0
修饰(洗脸、梳头、刷牙、刮脸)	5	0	0	0
穿衣	10	5	0	0
控制大便	10	5	0	0
控制小便	10	5	0	0
上厕所	10	5	0	0
床椅转移	15	10	5	0
行走(平地 45m)	15	10	5	0
上下楼梯	10	5	0	0

注：总分为100分。60分以上轻度残疾，但生活基本自理；40~60分者为中度残疾，生活需要帮助；20~40分者为重度残疾，生活需要很大帮助；20分以下者完全残疾，生活完全依赖。

2023年：

表 5-9-1 Barthel 指数评定内容及记分法

项目	自理	稍依赖	较大依赖	完全依赖
进食	10	5	0	0
洗澡	5	0	0	0
修饰(洗脸、梳头、刷牙、刮脸)	5	0	0	0
穿衣	10	5(偶尔能控制)	0	0
控制大便	10	5(偶尔能控制)	0	0
控制小便	10	5	0	0
如厕	10	5	0	0
床椅转移	15	10	5	0
平地走 45m	15	10	5(或用轮椅)	0
上下楼梯	10	5	0	0

注：总分为 100 分。60 分以上轻度残疾，但生活基本自理；40~60 分者为中度残疾，生活需要帮助；20~40 分者为重度残疾，生活需要很大帮助；20 分以下者完全残疾，生活完全依赖。

(二) 生活质量

2. 生活质量评定 (2023 年删)

2022 年：

2. 生活质量评定 关于生活质量的内容评定包括六个方面：①躯体功能；②心理功能；③自理能力；④社会关系；⑤生活环境；⑥宗教信仰与精神寄托。常见的评定方法有访谈法、自我报告、观察法及量表评定法。常用的评定量表包括生存质量评定量表 WHOQOL-100 和 WHOQOL-BREF、简明健康状况量表 SF36、生活满意度量表 SWLS 及脑卒中专用生存质量表(SS-QOL)等。

2023 年

2. 生活质量评定 WHO 提出生活质量的评定包括六个方面：①躯体功能；②心理功能；③自理能力；④社会关系；⑤生活环境；⑥宗教信仰与精神寄托。常见的评定方法有访谈法、自我报告、观察法及量表评定法。常用的评定量表包括生存质量评定量表 WHOQOL-100、简明健康状况量表 SF36 及健康生存质量表 QWB 等。

二、肌力评定 (2023 年变化)

2022 年：

www.med66.com

二、肌力评定

肌力是指肌肉收缩产生的力量。肌力评定是测试受试者在主动运动时肌肉或肌群产生的最大收缩力量。肌力评定是对神经、肌肉功能状态的一种检查方法,是运动功能评价的最基本方法之一,目的是评定肌肉损害的范围和程度,间接判断神经功能损害的程度,评价康复效果。肌力评定的方法有徒手肌力检查、简单器械肌力测定及等速肌力检查。

(一) 徒手肌力评定 根据受检肌肉或肌群的功能,让受试者在特定的体位下做标准动作,防止某些肌肉对受试肌肉的代偿动作,在减重力、抗重力和抗阻力的条件下做一定的动作,并使动作达到最大的活动范围;根据肌肉的活动能力、抗重力或抗阻力的情况将肌力进行不同的分级。

1. 判定标准 国际上普遍应用的徒手肌力检查方法是1916年美国哈佛大学 Lovett 教授的6级分级法(表 5-9-2)。

表 5-9-2 MMT 分级法评定标准

分级	评定标准	正常肌力/%
0	没有肌肉收缩	0
1	肌肉有收缩,但无关节运动	10
2	关节在减重力状态下全范围运动	25
3	关节在抗重力状态下全范围运动	50
4	关节在抗部分阻力状态全范围运动	75
5	关节在抗充分阻力状态全范围运动	100

2023

年:

二、肌力评定

肌力评定是对神经、肌肉功能状态的一种检查方法,评定肌肉损害的范围和程度,间接判断神经功能损害的程度,评价康复效果。肌力评定的方法有徒手肌力检查、简单器械肌力测定。

(一) 徒手肌力评定 ASIA 采用徒手肌力测定(MMT),从上到下检查身体两侧各自 10 个肌节中的关键肌(表 5-9-2),进行肌力评定。

判定标准:徒手肌力检查方法是 1916 年美国哈佛大学 Lovett 教授的 6 级分级法(表 5-9-2)。

表 5-9-2 徒手肌力评定法

分级	评定标准	正常肌力/%
0	无可测知的肌肉收缩	1
1	有轻微肌肉收缩,但不能引起关节活动	10
2	解除重力的影响,能完全关节活动范围的活动	25
3	能抗重力完成关节全范围运动,但不能抗阻力	50
4	能抗重力及轻度阻力,完全关节全范围运动	75
5	能抗重力及最大抗阻力,完成关节全范围运动	100

2. 徒手肌力检查的注意事项 (2023 年删)

2023 年：全部删除。

(二) 器械肌力测定 (2023 年删)

2022 年：等速肌力测试

2023 年：删除此内容。

四、心脏功能评定

(三) 心电运动试验 (2023 年变)

2022 年：通过观察受试者... 实际耐受能力

2023 年：整体说法变动

2. 踏车试验 (2023 年删)

2022 年：运动强度以功率... WHO 推荐的方案

2023 年：删除以上内容。

4. 等长收缩试验和 5. 简易运动试验 (2023 年删除)

2023 年：删除以上两点内容

(四) 运动试验结果的判定 (2023 年变)

2023 年教材：除了“3. 心率-收缩压乘积”无变化，其余内容均有变动。

(五) 冠心病康复护理评估 (2023 年变)

2023 年教材：除了“4. 冠状动脉造影”无变化，其余内容均有变动。

五、肺功能评定 (原 22 年教材为“呼吸功能评定”)

(一) 肺功能评定的主要目的 (2023 年变)

2022 年：(一) 内、外呼吸

2023 年：(一) 肺功能评定的主要目的，整体变动。

(三) 肺容积与肺容量的测定

1. 深吸气量 (2023 年删)

2022 年：是衡量最大通气潜力的一个重要指标

2023 年：删除以上内容。

5. 功能残气量 (2023 年删)

2022 年：平静呼气后肺泡充气过度

2023 年：删除以上内容。

(四) 通气功能测定 (2023 年删)

2022 年：2. 最大通气量——每分钟的，一般可达

3. 用力肺活量——其中，开始呼气第一秒...FVC%表示。

4. 通气功能障碍的分型——三种类型通气功能障碍...才能准确判定。

2023 年：删除以上内容。

第三节 常用康复护理技术

一、日常生活活动训练 (2023 年改)

2022 年：人们日常生活中... 各项功能活动

2023 年：维持生存及适应...个人卫生清洁等。

(一) ADL 训练概述 (2023 年删)

2023 年：此部分整体删除。

(二) 更衣训练 (2023 年增删)

2022 年：...再转换成卧位...尼龙搭扣...

2023 年：...再站起或转换成卧位...搭扣

(四) 体位训练

1. 仰卧位 (2023 年删)

2022 年：头枕合适枕头...防止足下垂。

2023 年：删除

2. 侧卧位 (2023 年删)

2022 年：仰卧位主要强化伸肌优势。

2023 年：删除

3. 俯卧位 (2023 年改)

2022 年：髋关节...此卧位。

2023 年：如病人心、肺...垫一软枕。

(五) 轮椅训练 (2023 年删)

2022 年：(1) 轮椅处方

2023 年：上述内容整体删除。

(六) 排便训练 (2022 年为“排泄训练”) (2023 年删)

2022 年：(1) 排尿训练

2023 年：上述内容整体删除。

二、肌力训练 (此部分在 2023 年整体改动)

三、关节活动度训练 (2023 年删)

2022 年：常配合... 各种方法的总称。

2023 年：删除

(二) 被动运动 (2023 年改)

2022 年：病人病情、生命体征平稳

2023 年：适用于各种... 功能障碍。并删除“缓慢进行... 力度缓和。”

四、心脏功能康复技术

(二) 康复护理措施

1. I、II 期康复护理 (2023 年删)

2022 年：此期康复教育对病人十分... 安全有效的的基本活动。

2023 年：删除

(7) 娱乐 (2023 年改)

2022 年：(7) 洗浴 (8) 活动

2023 年：整体改动

2. 家庭中 (II 期) 的心脏康复 (2023 年删)

2022 年：病人出院前应... 病人和家属。

2023 年：删除。

五、肺功能康复技术

(一) 保持和改善呼吸道的通畅

2. 指导病人进行有效咳嗽 (2023 年改)

2022 年：指导病人进行有效排痰

2023 年：指导病人进行有效咳嗽。

3. 胸部叩击和振动 (2023 年删)

2022 年：3. 体位引流

2023 年：删除

(二) 呼吸训练

1. 放松训练 (2023 年新增)

2. 腹式呼吸训练 (2023 年改)

2022 年：腹式呼吸是…倾斜而又不灭。

2023 年：让病人处于…练习腹式呼吸。

3. 缩唇呼吸 (2023 年增)

2023 年：吸气 2 秒，呼气 4~6 秒，频率 < 20 次/min。

(三) 呼吸肌训练 (2023 年新增)

(四) 提高活动能力的训练

1. 氧疗 (2023 年变)

2022 年：COPD 病人…和睡眠。

2023 年：氧疗是…和睡眠。

(五) 作业训练 (2023 年增)

2023 年：包括日常生活…提高通气储备。

(八) 心理康复 (2023 年变)

2022 年：心理社会支持…提高疗效。

2023 年：通过对病人的…战胜疾病的信心。

第十章 社区临终病人关怀与护理 (2023 年增)

第一节 临终关怀概述 (2023 年变)

2022 年：临终护理

2023 年：统一改为“临终关怀”。

二、临终关怀的概念 (2023 年改)

2022 年：护理人员在与其他专业人员的合作下

2023 年：专业团队