

医学教育网儿科主治医师：《答疑周刊》2023 年第 13 期

新生儿寒冷损伤综合征简称新生儿冷伤，亦称新生儿硬肿症，系指新生儿时期由多种原因引起的皮肤和皮下脂肪变硬及水肿，常伴有低体温及多器官功能低下。早产儿多见。

问题索引：

1. 新生儿寒冷损伤综合征的治疗？
2. 新生儿寒冷损伤综合征的并发症？
3. 新生儿寒冷损伤综合征的硬肿顺序？

具体解答：

1. 新生儿寒冷损伤综合征的治疗？

新生儿寒冷损伤综合征治疗的关键为

- A. 早期积极提供热量
- B. 积极防治脑损伤
- C. 早期积极控制感染
- D. 正确复温
- E. 防止器官功能障碍

【答案】D

【解析】新生儿寒冷综合征是体温调节中枢不成熟，环境温度时，其增加产热和较少散热调节功能差。复温目的是在体内产热不足的情况下，通过提高环境温度（减少失热或外加热），已恢复和保持正常体温。所以应该是关键的治疗。

2. 新生儿寒冷损伤综合征的并发症？

新生儿寒冷损伤综合征出现多器官功能损害时，最常见的并发症

- A. 肾出血
- B. 脑出血
- C. 小肠
- D. 肝脏出血

E. 肺出血

**【答案】**E

**【解析】**新生儿寒冷综合征最先出现器官功能损害时,肺出血是较常见的并发症。

### 3. 新生儿寒冷损伤综合征的硬肿顺序?

新生儿寒冷损伤综合征的硬肿最先出现于

A. 面颊

B. 上肢

C. 臀部

D. 股部

E. 小腿

**【答案】**E

**【解析】**硬肿发生顺序为:小腿-大腿外侧-下肢-臀部-面颊-上肢-全身,严重者可导致肺出血、循环和呼吸衰竭及肾脏等多脏器损害,合并弥漫性血管内凝血而危及生命。