

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2023年第19期

问题索引：

1. 【问题】煮法的主要目的？
2. 【问题】煮法的注意事项？
3. 【问题】煮法的适用药物及炮制作用？

具体解答：

1. 【问题】煮法的主要目的？

【解答】

(1) 消除或降低药物的毒性。降低毒性，以煮法最为理想，有“水煮三沸，百毒俱消”之说。如川乌生品有毒，经煮制后毒性显著降低。[医学教育网原创]

(2) 改变药性、增强药效。如远志与甘草汁液同煮后能减其燥性，并增强补脾益气、安神益智的作用。

(3) 清洁药物。如豆腐煮珍珠等。

2. 【问题】煮法的注意事项？

【解答】

(1) 煮制时间的长短，需根据各药物的性质而定，清水煮一般煮至中心无白心，刚透心为度。若用辅料起协同作用，则辅料汁液应被药物吸尽。

(2) 水量适中，不宜过多或过少。若过少，则药物不易煮透；而过多，则药物已煮透，但遗留的浓汁不能为药物所吸干，易造成有效成分的损失。

(3) 药物煮好后应及时出锅晒干或烘干，如需切片则可趁湿润时先切成饮片再进行干燥。[医学教育网原创]

(4) 毒性药物必须煮至切开无白心，口尝仅微有麻舌感为度，否则易中毒。

3. 【问题】煮法的适用药物及炮制作用？

【解答】

药材	生品	炮制品
川乌	有大毒，多外用	制后毒性降低，可内服
草乌	有大毒，多外用	制后毒性降低，可内服
附子	生附子有毒[医学教	盐附子防止药物腐烂，利于贮存；黑顺片、白

	育网原创]	附片毒性降低，长于回阳救逆，散寒祛湿，可直接入药；炮附片毒性大减，以温肾暖脾为主；淡附片毒性降低，长于回阳救逆，散寒止痛
远志	“戟人咽喉”，外用涂敷	甘草水制，既能缓和燥性，又能消除麻味，防止刺喉；蜜炙后能增强化痰止咳的作用
吴茱萸	有小毒，多外用	炮制后，能降低毒性，缓和燥性

