

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2023 年第 20 期

问题索引：

1. 【问题】蒸法的主要目的？
2. 【问题】蒸法的辅料用量？
3. 【问题】蒸法炮制的药材总结？

具体解答：

1. 【问题】蒸法的主要目的？

【解答】

- (1) 改变药物性能，扩大用药范围。如地黄、何首乌等。
- (2) 减少副作用。如黄精、大黄等。
- (3) 保存药效。如黄精、桑螵蛸等。
- (4) 便于软化切片。如木瓜、玄参、黄精等。

2. 【问题】蒸法的辅料用量？

【解答】

(1) 酒蒸法，如酒蒸地黄、肉苁蓉，每净生药材 100kg，用黄酒 30 kg；酒蒸黄精、山茱萸、女贞子，每净药材 100 kg，用黄酒 20 kg。[医学教育网原创]

- (2) 醋蒸法，如醋蒸五味子，每净药材 100 kg，用醋 20 kg。
- (3) 豆腐蒸法，如豆腐蒸藤黄，每净藤黄 100 kg，用豆腐 400 ~500 kg。

3. 【问题】蒸法炮制的药材总结？

【解答】

药材	功效	炮制品功效
黄芩	清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎的功能	生品清热泻火力强
		酒黄芩，苦寒作用缓和，入血分，用于上焦肺热及四肢肌表之湿热
		黄芩炭清热止血
何首乌	具解毒、消痈、润肠通便的功能	制首乌味甘而厚，入阴，增强了补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨、化浊降脂的作用

地黄	鲜地黄具有清热、生津、凉血、止血的功能； 生地黄具有清热凉血、养阴、生津的功能	熟地黄性味甘、微温，归肝、肾经，具有滋阴补血、益精填髓的作用
		生地炭入血分凉血止血[医学教育网原创]
		熟地炭以补血止血为主
黄精	生黄精具麻味，刺人咽喉	蒸后补脾润肺益肾的功能增强，并可除去麻味，以免刺激咽喉
		酒制能助其药势，使之滋而不腻，更好地发挥补益作用
女贞子	生用以清肝明目、滋阴润燥为主	酒制后补肝肾作用增强
五味子	生品以敛肺止咳止汗为主	醋制后酸涩收敛之性增强，泄精止泻作用更强
		酒制后益肾固精作用增强
		蜜炙后补益肺肾作用增强
山茱萸	生品敛阴止汗力强	蒸制后补肾涩精、固精缩尿力胜
		酒制后借酒力温通，助药势，降低其酸性，滋补作用强于清蒸品