

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2023 年第 25 期

问题索引：

1. 【问题】应用甘露醇的注意事项。
2. 【问题】肝性脑病应该给予什么饮食？
3. 【问题】特殊侧卧位的总结。

具体解答：

1. 【问题】应用甘露醇的注意事项。

【解答】应用甘露醇时需注意：

- ①用药前要检查药液，若有结晶可将制剂瓶放在热水中浸泡，待结晶消失后再用，静脉滴入时最好用带过滤网的输液器，以防结晶进入血管内；
- ②不能与其他药液混合静脉滴注，以免产生结晶沉淀；
- ③用药时在 15~30 分钟快速滴入达到所需浓度；
- ④推注时不能漏到血管外，以免引起局部组织坏死，一旦发生药物外漏，需尽快用 25%~50%硫酸镁局部湿敷和抬高患肢。

2. 【问题】肝性脑病应该给予什么饮食？

【解答】肝性脑病应限制蛋白质摄入，发病开始数日内禁食蛋白质，供给足够的热量和维生素，以糖类为主要食物。

昏迷者应忌食蛋白质，可鼻饲或静脉补充葡萄糖供给热量。足量的葡萄糖除提供热量和减少组织蛋白分解产氨外，又有利于促进氨与谷氨酸结合形成谷氨酰胺而降低血氨。

清醒后可逐步增加蛋白饮食，最好给予植物蛋白，如豆制品。植物蛋白含支链氨基酸，含蛋氨酸、芳香族氨基酸少，适用于肝性脑病。

显著腹水病人应限制钠、水量，脂肪类物质延缓胃的排空，应尽量少食用。

3. 【问题】特殊侧卧位的总结。

【解答】(1) 左侧卧位：结肠造口术后；妊娠期；慢性细菌性痢疾，病变多在乙状结肠和直肠，采用左侧卧位为宜。

(2) 右侧卧位：[医学教育网原创]新生儿哺乳后取右侧卧位，防止溢乳；阿米巴痢疾灌肠取右侧卧位，以提高治疗效果。

(3) 健侧卧位：全肺切除的病人术后取 1/4 健侧卧位，防止纵膈移位；产妇产后侧切后取健侧卧位，有利于切口的愈合。

(4) 患侧卧位：气胸、胸痛，咳血、结石碎石后、颅底骨折患者等。

