

医学教育网公卫执业医师：《答疑周刊》2023 年第 30 期

问题索引：

1. 健康教育与健康促进的效应评价内容有哪些？
2. 美蓝是哪种毒物中毒的解毒剂？
3. 豆类中哪种物质具有抗氧化、抗肿瘤等作用？

具体解答：

1. 健康教育与健康促进的效应评价内容有哪些？

健康教育与健康促进的效应评价内容包括

- A. 促成因素
- B. 倾向因素
- C. 强化因素
- D. 健康相关行为
- E. 以上各项均是

【答案】E

【解析】倾向因素、促成因素和强化因素是行为干预最为核心的内容，影响着健康相关行为[医学教育网原创]。所以健康教育与健康促进的效应评价内容应包括以上三种因素以及健康相关行为。

2. 美蓝是哪种毒物中毒的解毒剂？

美蓝作为以下哪种毒物中毒的解毒剂

- A. 苯胺
- B. 三硝基甲苯
- C. 苯
- D. 二甲苯
- E. 甲苯

【答案】A

【解析】美蓝可以用作苯胺中毒的解毒剂。苯胺的毒作用特征是形成高铁血红蛋白，造成机体各组织缺氧，引起中枢神经系统、心血管系统以及其他脏器的

一系列损害[医学教育网原创]。美蓝本身为高铁血红蛋白形成剂，大剂量（10mg/kg）亚甲蓝可促进高铁血红蛋白的形成，而在小剂量（1~2mg/kg）时，可治疗高铁血红蛋白血症。

3. 豆类中哪种物质具有抗氧化、抗肿瘤等作用？

豆类中含有的具有抗氧化、抗肿瘤等多种作用的物质是

- A. 维生素
- B. 矿物质
- C. 抗营养因子
- D. 豆类蛋白
- E. 生物活性物质

【答案】E

【解析】豆类食品中的生物活性物质具有抑制肠道病原菌、增强免疫功能、保护肝脏、抗氧化[医学教育网原创]、抗动脉硬化、抗肿瘤、降低血浆胆固醇水平、改善血糖生成反应等生物功能。