

医学教育网中西医执业医师: 《答疑周刊》2023年第37期

问题索引:

1. 外寒与内寒如何鉴别?
2. 寒热往来无定时与寒热往来有定时如何鉴别?
3. 大黄与虎杖如何鉴别?

具体解答:

1. 外寒与内寒如何鉴别?

“寒从中生”的主要机理是

- A. 肺气不足, 寒饮内停
- B. 胸阳不振, 阴寒内盛
- C. 痰湿内阻, 从阴化寒
- D. 脾肾阳虚, 阴寒内盛
- E. 恣食生冷, 寒伤中阳

**【答案】**D

**【解析】**寒从中生, 又称“内寒”, 是指机体阳气虚衰, 温煦气化功能减退, 阳不制阴而虚寒内生的病理状态[医学教育网原创]。“内寒”的临床特点主要是虚而有寒, 以虚为主; “外寒”的临床特点是以寒邪为主, 多为实寒。两者之间的联系: 寒邪侵犯人体, 必然会损伤机体阳气, 而日久可致阳虚; 阳气素虚之体, 易感寒邪而致病。

2. 寒热往来无定时与寒热往来有定时如何鉴别?

恶寒战栗与高热交替发作, 发有定时, 此为

- A. 少阳病
- B. 疟疾
- C. 热入血室
- D. 阳明病
- E. 表寒证

**【答案】**B

**【解析】** 寒热往来有定时：指病人恶寒战栗与高热交替发作，每日发作一次，或二三日发作一次的症状[医学教育网原创]，兼见头痛剧烈、口渴、多汗等症。常见于疟疾。寒热往来无定时：病人自觉时冷时热，一日多次发作而无时间规律的症状，兼见口苦、咽干、目眩、胸胁苦满、不欲饮食、脉弦等症，多见于少阳病。

### 3. 大黄与虎杖如何鉴别？

以下不是大黄与虎杖均具有的功效是

- A. 活血散瘀
- B. 清热解毒
- C. 利胆退黄
- D. 化痰止咳
- E. 泻下通便

**【答案】** D

**【解析】** 大黄与虎杖：二药均具有活血散瘀、清热解毒、利胆退黄、泻下通便的功效，治疗瘀血诸证、痈肿疮毒、水火烫伤、湿热黄疸、淋证、热结便秘等。然大黄泻下攻积力强，又可清热凉血[医学教育网原创]，用于积滞便秘，血热吐衄，目赤咽肿，湿热痢疾。而虎杖还能清肺化痰止咳，用于肺热咳嗽。