

医学教育网初级中药师：《答疑周刊》2024年第9期

问题索引：

1. 【问题】十二经脉都有什么？
2. 【问题】十二经脉的流注次序是怎样的呢？
3. 【问题】阴脉之海是？阳脉之海是？十二经脉之海是？

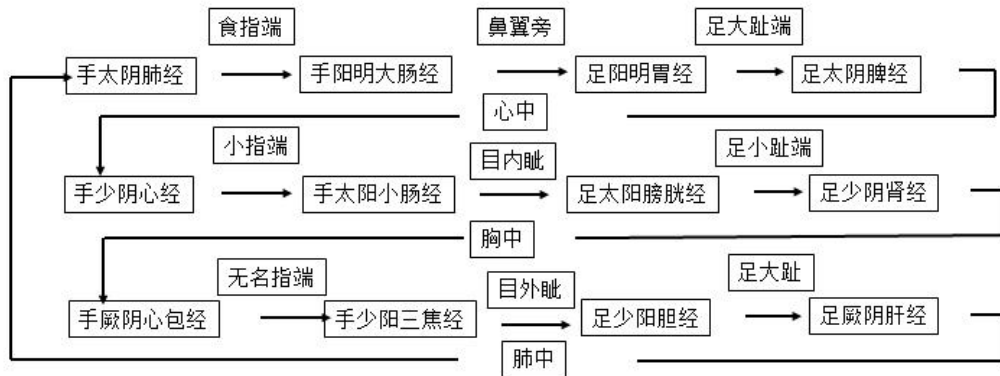
具体解答：

1. 【问题】十二经脉都有什么？

手三阴经（手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经），
手三阳经（手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经），
足三阴经（足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经），
足三阳经（足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经）。

[医学教育网原创]

2. 【问题】十二经脉的流注次序是怎样的呢？



口诀是：肺大胃脾心小肠，膀胱肾包焦胆肝藏。

[医学教育网原创]

3. 【问题】阴脉之海是？阳脉之海是？十二经脉之海是？

督脉：多次与诸阳经相交会，故称其为“阳脉之海”。

任脉：多次与手足三阴经及阴维脉交会，故称为“阴脉之海”。任起于胞中，故与女子妊娠有关，而称“任主胞胎”。

冲脉：冲脉上至头，下至于足，贯穿全身，能调节十二经气血，故有“十二经脉之海”、“五脏六腑之海”之称。冲脉又称“血海”，与妇女的月经有密切关

系。

带脉：约束纵行诸脉。主司妇女带下及固护胎儿。

[医学教育网原创]



正保医学教育网

www.med66.com